

Serie de Educación de Padres

Escuela a Corazón a Casa – Noches de Padres de Conscious Discipline

¡Ser padre es un trabajo duro!

A veces, nuestras emociones se interponen en nuestra capacidad de acceder a nuestra propia brillantez como padres. ¿No sería estupendo responder a los conflictos con un pensamiento racional y resolviendo los problemas? Únete a nosotros para aprender a regular nuestras emociones y dejar de reaccionar por impulso o tradición, de modo que podamos ayudar a nuestros hijos a regular sus propias emociones y reacciones ante los acontecimientos y retos cotidianos.

Aprender, conectar y explorar con la Disciplina Consciente

Esta es la continuación de la serie que empezamos el año pasado. ¡Proporcionaremos una recapitulación de los conceptos básicos para que cualquier persona que quiera participar sea capaz de saltar a la derecha en! Cada sesión será dirigida por el personal de Holt y 4J usando el currículo de educación para padres Escuela al Corazón al Hogar de Disciplina Consciente.

¿A quién va dirigido?

Cualquiera que ejerza de padre de niños de Kinder a 5º grado.

Aquellos que se sientan seguros y conectados aprenderán formas saludables de gestionar las frustraciones típicas. Aquellos que luchan con desafíos crónicos aprenderán habilidades esenciales para estabilizar la familia a través de la seguridad y la conexión. También nos centraremos en aprender sobre nuestra propia autoconciencia adulta, reacciones frente a respuestas y autocuidado.

¿Dónde?

Primaria Holt

- Padres en la Biblioteca
- Alumnos en la cafetería
- Opción de zoom disponible previa solicitud

Para más información sobre Conscious Discipline:

<https://consciousdiscipline.com/category/spanish/>



¿Cuándo?

Martes, 24 de enero, 5:45-7:15

Elecciones: Construyendo autoestima y fuerza de voluntad

Martes, 28 de febrero, 5:45-7:15

Empatía: Enseñar a los niños a gestionar sus emociones

Jueves, 23 de marzo, 5:45-7:15

Intención positiva: Creando momentos de enseñanza

Martes, 25 de abril, 5:45-7:15

Consecuencias: Cómo ayudar a los niños a aprender de sus errores

¿Qué hay disponible?

- Guardería gratuita
- Cena gratis
- Juegos gratis para hacer en casa.
- Sorteos de premios

¿Cómo me inscribo?

Las plazas son limitadas. ¡Reserve su plaza! Llame para solicitar un intérprete de español.

Jenny Potter 541-790-6173

potter_je@4j.lane.edu